DIRECTORIO

DE SOLUCIONES IPM

20 ANIVERSARIO

CENTRARSE en GUATEMALA

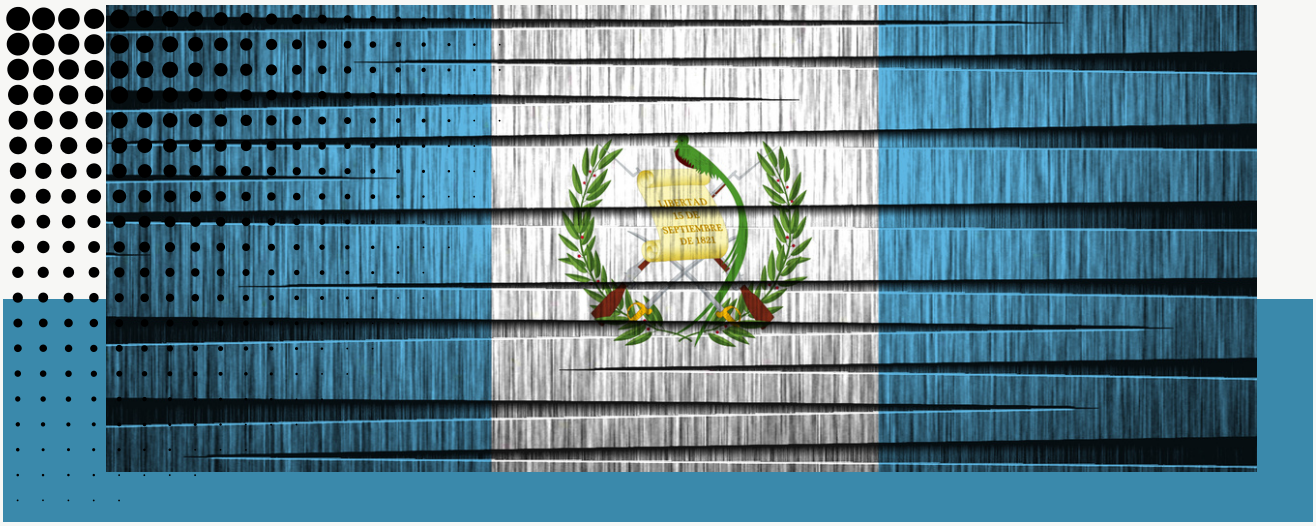
Versión 01

Entrega 06/09/2023

Elaborado por: Jonathan V.



HACER DE LA SOSTENIBILIDAD UN TRANSFORMADOR EMPRESARIAL



En un mundo en constante transformación, donde los desafíos sociales y económicos plantean interrogantes cada vez más complejos, la búsqueda de soluciones efectivas se convierte en una prioridad compartida. En este contexto, la erradicación de la pobreza y la promoción de un desarrollo sostenible y equitativo son objetivos cruciales que unen a gobiernos, organizaciones sin fines de lucro y, cada vez más, a empresas comprometidas.

Guatemala, como muchas otras naciones, se enfrenta a la tarea de abordar la pobreza en todas sus dimensiones, comprendiendo que la pobreza no se limita únicamente a la falta de ingresos, sino que se manifiesta en diversas formas que afectan la calidad de vida de las personas. En este contexto, surge la necesidad de un enfoque multidimensional que reconozca la complejidad de la pobreza y busque soluciones innovadoras.

El "Directorio de Soluciones a los Índices de Pobreza Multidimensional" es una respuesta a esta necesidad. Este directorio reúne una serie de soluciones y recursos proporcionados por empresas comprometidas en Guatemala, con el propósito de compartir conocimiento, experiencias y prácticas que contribuyan a la reducción de la pobreza desde una perspectiva integral. Aquí, las empresas no solo son actores económicos, sino también agentes de cambio social, dispuestos a colaborar y aportar a un futuro más justo y próspero para todos.

Este directorio no solo se propone como una fuente de inspiración, sino como una herramienta práctica que las empresas pueden utilizar para impulsar iniciativas concretas en sus comunidades y en sus operaciones, promoviendo así un impacto positivo y duradero. A través de la colaboración y el intercambio de mejores prácticas, creemos que es posible avanzar hacia una sociedad más inclusiva y un mundo libre de pobreza multidimensional.



ÍNDICE

Educación Básica 3

Estudios Superiores 12

Economía Familiar / Emprendimiento 21

Habilidades para el Empleo 33

Salud 37

Nutrición y Salud Mental 46

Vivienda 56

Directorio 62



Educación Básica

Transformando vidas a través de la educación

La educación es un faro de esperanza que ilumina el camino hacia un futuro mejor. En la búsqueda de un mundo más equitativo y próspero, la educación se alza como uno de los pilares fundamentales para el desarrollo personal y social. En este compromiso con la educación, las empresas no solo desempeñan un papel vital en el crecimiento económico, sino que también tienen la capacidad de ser catalizadoras del cambio en sus comunidades y entre sus colaboradores.

El acceso a una educación de calidad es un derecho fundamental de cada individuo, y como empresas comprometidas, reconocemos la responsabilidad que tenemos de contribuir al cumplimiento de este derecho. Por ello, presentamos este catálogo de soluciones en educación básica y primaria, diseñado para impactar positivamente en la vida de los colaboradores, sus hijos y las comunidades.

En estas páginas se detalla una amplia gama de programas y recursos que van más allá de las aulas, abordando las barreras que a menudo limitan el acceso a una educación de calidad. Desde becas educativas hasta iniciativas de tutoría, pasando por la entrega de material escolar y la promoción de la lectura, estas soluciones buscan no solo eliminar obstáculos, sino también nutrir la pasión por aprender y crecer.

La educación es la clave para desbloquear un futuro lleno de oportunidades y posibilidades. Al invertir en la educación de los colaboradores, sus familias y sus comunidades, estamos sembrando las semillas de un mañana más prometedor y equitativo.

1BOT PER CHILD

Programas: Curso de integración de robótica en las aulas escolares con temas como: programación, automatización, Inteligencia Artificial, Internet de las Cosas, Diseño e impresión 3D. Cuentan con un Aula Digital Autónoma (ADA), que permite el aprendizaje directo desde la plataforma educativa en escuelas que no tienen acceso a internet. Cuentan con las experiencias de aprendizaje basado en proyectos más creativas con todo el respaldo académico de El Centro de Investigaciones Educativas de la Universidad del Valle de Guatemala.

Requisitos: Seleccionar escuela, capacitar a docentes, creación de usuarios y envío de kits tecnológicos.

Costos: Depende de la cantidad de estudiantes y el tamaño del establecimiento educativo. Se cuenta con apoyo social para escuelas.

Público Objetivo: Centros educativos.

Persona de contacto	**Juan José Asensio**
Formulario de Contacto	https://www.1bot.org/colegios
Teléfono	2213-8989



Conocer la Metodología

Redes Sociales

Asociación Educando Mi País

Programas: Educación Primaria, Básica y Diversificado en línea a través de Plataforma Digital en la que se conecta a cualquier hora del día. También cuentan con el acompañamiento de un tutor. Avalado por MINEDUC.

Diversificado 2 años Bachillerato en Ciencias y Letras con Orientación en Productividad y Emprendimiento

Cursos Libres Gratuitos

Requisitos: Registrarse con la Asociación. DPI y certificado del último año cursado.

Se aperturan clases 4 veces al año.

Costos: Educación sin costo

Público Objetivo: Población en general a partir de 13 años para Primaria y Básicos y 17 años para Diversificado.

Persona de contacto	**Sheila Sandoval**
Correo	rp@educandomipais.com
Teléfono	2297-5300



Redes Sociales

Caso de Éxito Útiles Escolares de CENDIS

Descripción del proyecto: Entrega de útiles escolares a cada colaborador que tenga hijos de 4 a 15 años de edad y que se encuentren cursando del nivel preprimaria a básicos.

Beneficio para el colaborador: apoyo económico al otorgarle una lista completa de útiles para sus hijos y poder aliviar los fuertes gastos escolares que afrontan los colaboradores que son padres de familia cada inicio de año.

¿Cómo funciona? Se realiza una lista de colaboradores que tengan hijos que apliquen al programa para tomarlos en consideración.

Inversión: Compra de los útiles.

Público Objetivo: Hijos de colaboradores de CENDIS que aplican según la edad y el año de estudios.

Persona de contacto	**Damaris Palacios**
Correo	damarisp@centrodistribuidor.com
Teléfono	2379-5300

Consultar Programa de Beneficios de CENDIS

Redes Sociales

Canta Juega Conmigo

CantaJuega conmigo utiliza un método terapéutico especializado en neuroeducación, musicología, arte y videomodeling para apoyar el avance intelectual de niños en edades de 0 a 6 años con dificultades en el desarrollo de lenguaje o aprendizaje.

Ofrecen cursos de estimulación temprana para hijos de colaboradores que ayudan a estimular las actividades mentales, motoras y sociales dependiendo la etapa de desarrollo de cada niño.

Requisitos: Registrarse en la plataforma para acceder al contenido.

Costos: Membresías mensuales desde Q.49.99 y membresías anuales desde Q. 499.99

Público Objetivo: Niños de 0 a 6 años.

Persona de contacto	**Kathy Stalling**
Correo	info@cantajuegaconmigo.com
Teléfono	5430-1174



Más Información

Redes Sociales

INDESGUA

Programas: Asesoría en la gestión becas y créditos educativos, a estudiantes y profesionales desde estudios a nivel medio y también para continuar estudios superiores de grado y postgrado en Guatemala y el extranjero.

Brindan orientación en talleres y conferencias sobre procesos de búsqueda y gestión de becas, recomiendan programas académicos y becas, de acuerdo al perfil e interés de cada persona y además brindan asesoría durante el proceso de gestión de becas.

Requisitos: Todas las personas latinoamericanas y ciudadanas de países en vías de desarrollo pueden aplicar a la mayoría de becas, voluntariados y convocatorias publicadas en el sitio web, boletines y redes sociales de INDESGUA.

Costos: Boletínes e información sin costo. Charlas Informativas desde Q.100,00. Asesorías personalizadas con costo variable
Público Objetivo: Abierto a todo público.

Persona de contacto	**Luis Edgar Arenas**
Correo	indesgua.lea@gmail.com
Teléfono	5843-0072



Consultar servicios

Redes Sociales

JUNIOR ACHIEVEMENT GUATEMALA

JA Guatemala
100 AÑOS DE LOGROS
Miembro de JA Worldwide

Programas: Espacios de formación y desarrollo enfocados desde el nivel de primaria, básicos y diversificado con metodologías de Aulas virtuales – Digital/Sincrónica, Digital/Presencial – Blend, Presencial. Los ejes de formación de la fundación son: Educación Financiera, Habilidades para la vida productiva y Espíritu Emprendedor.

Programas como Ética en los negocios, NAU Fest, Mujeres Emprendedoras, Yo Emprendo, Finanzas Personales, entre otros.

Requisitos: Los programas se van desarrollando en el transcurso del año y únicamente se deben inscribir para poder participar. También se puede realizar alianza específica con la empresa interesada en apoyar.

Costos: En su mayoría los talleres y espacios formativos no tienen costo. Otros se encuentran abiertos para patrocinio de parte de la empresa.
Público Objetivo: Estudiantes de primaria hasta diversificado.

Persona de contacto	**Thelma García**
Correo	info@jaguatemala.org
Teléfono	5575-1382



Conocer el Programa "Yo Emprendo x Guate"

Redes Sociales

MAESTROS CONECTADOS DE TIGO

Programas: Esta plataforma creada por la empresa Millicom/Tigo ofrece la oportunidad de capacitarse y ser parte de esta comunidad que está transformando la educación. Ofrece Cursos Gratuitos como Redes sociales para el aprendizaje, Manejo de Drive, Maestro Youtuber, Whatsapp Learning, Podcast como radio educativa, Storytelling en clases, Gamificación, entre otros. En Maestr@s Conectad@s han realizado un programa integral por áreas de especialización con cursos gratuitos que brindan las herramientas para transformar e innovar la educación. Con la culminación de cada curso se recibe un certificado de aprobación.

Requisitos: Registrarse como maestro en la plataforma y acceder a todos los materiales virtuales.

Costos: Plataforma con cursos gratuitos.

Público Objetivo: Maestros de escuelas, colegios y cualquier institución educativa.

Persona de contacto	**Melissa Martínez**
Correo	maestrosconectados@mundoahyu.com
Soporte Técnico	https://maestrosconectados.com/soporte/



Redes Sociales

Consultar cursos

MUSEO DE LOS NIÑOS

Programas: En el Museo de los Niños, las puertas están abiertas para disfrutar de una experiencia única en la que el aprendizaje y la diversión se entrelazan. Este espacio es una oportunidad excepcional para las familias, donde tanto colaboradores como sus hijos pueden sumergirse en un mundo de descubrimiento y aventura. Desde la ciencia hasta la historia cultural, el Museo ofrece una amplia variedad de exhibiciones y actividades diseñadas para inspirar la curiosidad y el aprendizaje, mientras se desarrollan habilidades críticas en un ambiente que fomenta la diversión y el juego.
También ofrecen Rallies Corporativos para reforzar valores empresariales.

Requisitos: Reservar con anticipación para eventos donde el museo se queda abierto exclusivamente para los colaboradores de la empresa y sus familias.

Costos: Entrada al museo Q.40.00. Para eventos depende de la cantidad de personas.

Público Objetivo: Niños con sus familias o empresas y sus equipos de trabajo.

Persona de contacto	**Alejandra Carballo**
Correo	reservaciones@museodelosninos.com.gt
Teléfono	2213-8989



Redes Sociales

Caso de Éxito
Panischool de Panifresh

Programa educativo virtual que tiene como enfoque primordial el fortalecimiento de materias fundamentales para el desarrollo de los hijos de colaboradores, con especial énfasis en matemáticas y lenguaje.

A través de recursos virtuales de alta calidad, Panifresh ha creado un entorno de aprendizaje interactivo y en línea que les brinda a los estudiantes la oportunidad de mejorar sus habilidades en áreas clave.

¿Cómo funciona? Se seleccionan los hijos de colaboradores que necesiten refuerzo en matemática y lenguaje y se les asigna un tutor para dar seguimiento de forma virtual.

Inversión: Plataforma virtual y pago del tutor.

Público Objetivo: Hijos de colaboradores de Panifresh que necesitan refuerzos.

Persona de contacto	**Diego de la Roca**
Correo	esteban@panifresh.com
Teléfono	2427-6262



Consultar Reporte de Sostenibilidad

Redes Sociales

Caso de Éxito Centros Educativos de Pantaleón

Pantaleón promueve la educación integral del más alto nivel a los hijos de sus colaboradores, así como niños y jóvenes de las comunidades aledañas. Se cuenta con tres Centros Educativos, uno en Guatemala y 2 en Nicaragua, atendiendo a más de 1,800 alumnos. Los Centros Educativos brindan una educación constructivista denominada “Escuelas Visionarias, Constructoras de Ciudadanía” donde los niños y jóvenes son participantes activos de su formación. Esta metodología apoya la autoestima de los estudiantes, convirtiéndolos en agentes de cambio dentro del centro educativo, su familia, comunidad y país.

¿Cómo funciona? Fundación Pantaleon administra con fondos de la empresa, los Centros Educativos en donde se brinda educación integral y de calidad a los hijos de los colaboradores. Se atienden los niveles de pre primaria, primaria y ciclo básico.

Inversión: Construcción de centro educativo, mantenimiento y contratación de maestros.

Público Objetivo: Hijos de colaboradores de Pantaleón.

Persona de contacto	**Inés Amenábar**
Correo	desarrolloresponsable@pantaleon.com
Teléfono	2277-5131



Consultar Reporte de Sostenibilidad

Redes Sociales

Voces Vitales

Voces Vitales Guatemala fue fundada en 2008 con la firme creencia de que el agente de cambio más poderoso que existe, son las mujeres. Su misión es capacitar, visibilizar y conectar a las mujeres líderes rurales y urbanas emergentes que impulsan el desarrollo en sus comunidades, con el fin de ayudarlas a contribuir al progreso de la sociedad.
Sus programas son: Círculo de Amigas para trabajar herramientas de empoderamiento para niñas, Ella Impacta que busca empoderar a mujeres jóvenes y Ella Emprende que brinda herramientas para formalización y crecimiento de empresas.

Requisitos: Contactar al equipo de Voces Vitales y tener un acercamiento para conocer los detalles de cada programa.

Costos: No especificados.

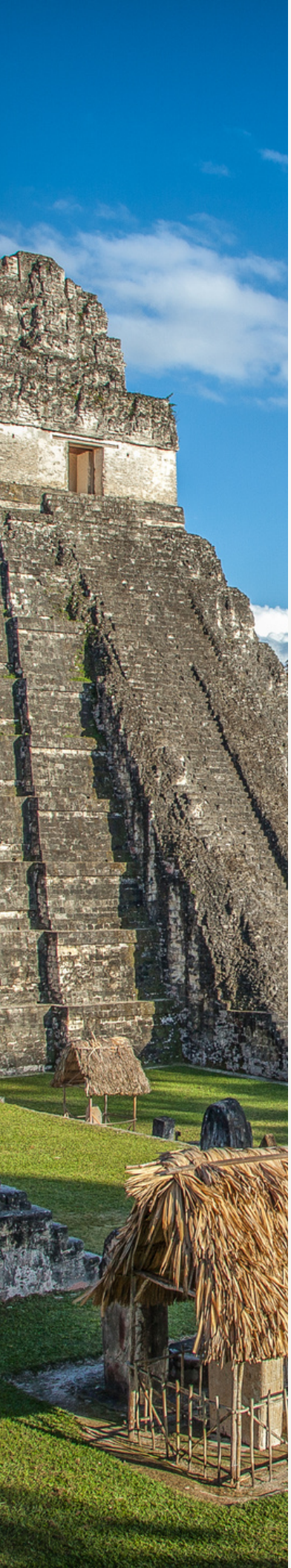
Público Objetivo: Niñas, jóvenes y mujeres.

Persona de contacto	**María Laura Contreras**
Correo	coordinacion@vocesvitales.org.gt
Teléfono	5045-1252



Consultar Detalle de Programas

Redes Sociales



Estudios Superiores

Abriendo Puertas al Futuro a Través de la Educación Superior

Las empresas comprometidas con la excelencia y el desarrollo de sus colaboradores reconocen la importancia de fomentar el acceso y la participación en estudios superiores.

En este contexto, se presenta un catálogo de soluciones que busca allanar el camino hacia la educación superior para los colaboradores y sus familias. Creemos firmemente que la educación no debe ser un privilegio reservado para unos pocos, sino un derecho al alcance de todos. Este catálogo representa nuestro compromiso con la construcción de un futuro en el que cada mente brillante pueda perseguir sus aspiraciones académicas sin obstáculos financieros o barreras inalcanzables.

Dentro de estas páginas se incluyen programas y recursos diseñados para apoyar y facilitar el acceso a la educación superior. Desde becas y préstamos educativos hasta programas de tutoría y asesoramiento académico, las soluciones están diseñadas para satisfacer las diversas necesidades de los colaboradores y sus familias. Creemos en el poder de la educación superior para transformar vidas y comunidades enteras, y estamos comprometidos a ser un socio en este viaje hacia el conocimiento y la excelencia.

ADEN

Programas: Partnership - 25% de Descuento de becas hasta un 50% en cursos abiertos. Planes de carrera - Se pueden trasladar a esposo o hijos (pueden usarlo ambos).

Showrooms - Sesiones informativas presenciales o virtuales (Programas especializados). Dos conferencias (online) al año con catedráticos internacionales, cursos de formación gratuita Microlearning, entre otros.

Se cuenta con Programas Especializados, Programas Ejecutivos y Másters.

Requisitos: Solicitar ser parte del Partnership para acceder a la oferta de valor.

Costos: ADEN absorbe el porcentaje de beca que se negocie con la empresa y sus colaboradores. Cada beca depende de la carrera elegida.

Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	Andrea de la Cruz
Correo	andrea.delacruz@aden.org
Teléfono	5649-1522



Información de Becas

Redes Sociales

AIESEC GUATEMALA

Programas: AIESEC es una organización internacional sin ánimos de lucro, presente en más de 104 países y territorios, liderada por jóvenes y para jóvenes con el objetivo de desarrollar liderazgo a través de experiencias retadoras multiculturales. AIESEC ofrece desarrollo de carrera profesional en ambientes competitivos y retantes en el exterior, como ventana al mundo globalizado al realizar prácticas, pasantías u obtener una oportunidad de trabajo en el exterior que potencie la hoja de vida de los jóvenes y ayude al crecimiento de su carrera, además de obtener nuevas competencias y desarrollar su liderazgo.

Requisitos: Inscribirse en la plataforma y aplicar a las oportunidades según el perfil, reunir la papelería y seguir el proceso según la oportunidad.

Costos: Cuota administrativa por acompañamiento según la oportunidad. El costo depende del lugar donde se aplique la oportunidad.

Público Objetivo: Jóvenes universitarios.

Persona de contacto	**Mario Valdiviezo**
Correo	alianzas@aiesecguatemala.org
Teléfono	5699-7180



Formulario de Aplicación

Redes Sociales

BURÓ BUSINESS SCHOOL

Programas: Cuentan con 5 unidades de negocio permiten a sus clientes conocer a detalle diferentes formatos que se acoplen al equipo, a sus ejecutivos y los resultados que desean obtener.

Educación ejecutiva orientada a la transformación y crecimiento, Educación superior con metodología para todo público, Incompany con cursos diseñados específicamente para la solución que necesita la empresa, Aprendizaje en línea con cursos para todo público y Consultorías que brindan acceso a expertos regionales.

Requisitos: Contactar a un asesor para obtener orientación de la unidad de negocios correspondiente.

Costos: Depende del programa ya que los mismos son adaptados según las necesidades de la empresa.

Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	**Claudia Mazariegos**
Correo	cmazariegos@somosburo.com
Teléfono	2310-7700



Redes Sociales

BECAS SEGEPLAN

Programas: Información de becas para ayudar a los estudiantes calificados, profesionales académicos y del sector privado/público a expandir sus horizontes académicos en el exterior.

Requisitos: Ingresar a la página y seleccionar la beca de interés.

Costos: La información está disponible sin costo, depende de la beca el monto de inversión que se deba realizar.

Público Objetivo: Población en general.

Persona de contacto	Marco Monzón
Correo	marco.monzon@segeplan.gob.gt
Teléfono	2504-4444



Redes Sociales

Información de Becas

BECAS SIN FRONTERAS

Programas: En este sitio se presenta información de más de 1,500 becas para seguir estudiando en diferentes instituciones oficiales y particulares, en Guatemala y en el mundo. Adicional se puede encontrar apoyo escolar para aprender desde casa.

Requisitos: Ingresar a la página y seleccionar la beca de interés.

Costos: La información está disponible sin costo, depende de la beca el monto de inversión que se deba realizar.
Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	No Especifica
Correo	Solamente a través de Facebook
Teléfono	Solamente a través de Facebook



Redes Sociales

Convocatorias

GUATE FUTURO

Programas: Becas para profesionales en la salud, orientación personalizada para estudios de posgrado en el exterior. Convenios con diferentes universidades en el extranjero.

Requisitos: Todos los interesados en estudiar maestrías, doctorados y especializaciones médicas pueden contar con el Programa de Crédito-beca (PCB).

Costos: La información está disponible sin costo, depende de la beca el monto de inversión que se deba realizar.
Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	Marco Monzón
Correo	soyguatefuturo@guatefuturo.org
Teléfono	2261-7560



Redes Sociales

SCS BUSINESS SCHOOL

SCS Business School ofrece una educación internacional accesible con grandes beneficios para guatemaltecos que buscan superarse académica y profesionalmente. La escuela de negocios en Latinoamérica tiene 8 años de experiencia promoviendo educación accesible en precio, duración y flexibilidad de horarios. Actualmente cuentan con más de 160 programas de formación presencial, en línea y E-Learning. También ofrece asesoría de becas parciales con programas corporativos del Colegio de Líderes Fundación Miguel Ángel Cornejo, Ismael Cala Foundation y Prestigio Formación Ejecutiva. Algunas de las becas han auspiciado del 10 % al 70 % de la matrícula de los programas.

Requisitos: Solicitar información para acceder a los programas de becas.

Costos: Depende de la carrera elegida.

Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	**Pedro Solis**
Correo	cmo@socialcommunicationskills.org
Teléfono	2302-4050



Información de Becas

Redes Sociales

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

Programas: La Universidad del Valle de Guatemala es una de las más prestigiosas universidades en Centroamérica. Se encuentran a la vanguardia en tecnología y en la promoción de investigación y enseñanza de alto nivel. Desde hace más de 50 años, buscan y dan la bienvenida a personas con talento que desean ser agentes de cambio.

UVG se ha caracterizado por ser una institución que busca la excelencia académica con valores y criterios de ayuda para todos los estudiantes, a través de ayuda financiera y becas para jóvenes talentosos de escasos recursos.

Requisitos: Para iniciar el proceso de solicitud de ayuda financiera, los futuros estudiantes deben llenar un formulario en el portal de Admisiones en línea e incluir la papelería requerida tomando en cuenta las fechas establecidas.

Costos: Pueden aplicar a una beca o un crédito, o una combinación de ambos.

Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	**Raúl Dacaret**
Correo	admisiones@uvg.edu.gt
Teléfono	2507-1500



Redes Sociales

UNIVERSIDAD GALILEO

Programas: Universidad Galileo es una entidad educativa superior, producto de 40 años de labor y esfuerzo constante de un selecto grupo de profesionales encabezado por el Doctor Eduardo Suger Cofiño, Ph.D., fundador y Rector, quien ha logrado conformar una propuesta educativa completamente diferente a la tradicional. Fue autorizada por el Consejo de Enseñanza Privada Superior de Guatemala, el ente rector de las universidades privadas del país en octubre de 2000. Cuenta con Carreras a nivel de diplomados, Licenciaturas y Maestrías; así como variedad de cursos libres según la necesidad de cada uno de los clientes.

Requisitos: Buscar el curso o carrera de interés y contactar para iniciar el proceso de inscripción.

Costos: Depende del espacio de formación y la carrera.

Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	**Clara Luz Vásquez**
Correo	claraluz@galileo.edu
Teléfono	2423-8010



Oferta de carreras

Redes Sociales

UNIVERSIDAD INTERNACIONES

Universidad Internaciones ofrecer carreras en Ingeniería, Ciencia, Arte, Tecnología, Ciencias de la Salud, Ciencias Económicas y Empresariales. Desde su fundación en 2009 como universidad privada, aceptaron el reto de acercar la educación universitaria a los guatemaltecos. Su principal objetivo es apoyar el desarrollo intelectual, social y profesional para favorecer el crecimiento del país. Imparten estudios superiores que contribuyen a la difusión del conocimiento científico y tecnológico. Cuentan con metodología semipresencial para estudiar con acceso a clases virtuales en tiempo real desde cualquier dispositivo.

Requisitos: Ofrecen la firma de un convenio interinstitucional para adicionar un 5% de descuento en las carreras.

Costos: Depende del espacio de formación y la carrera.

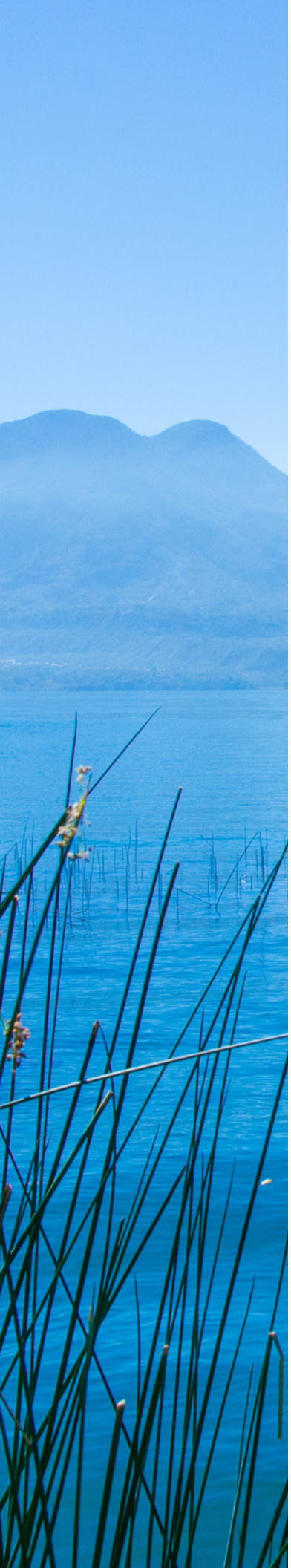
Público Objetivo: Población en general interesada en estudios superiores.

Persona de contacto	**Flor de María Maldonado**
Correo	flormaria.maldonado@uni-alter.grupoproeduca.com
Teléfono	2269-9463



Redes Sociales

Noticias de Convenios Interinstitucionales



Economía Familiar / Emprendimiento

Fortaleciendo Sueños y Cosechando Éxito

Una economía robusta no solo descansa en el éxito de las grandes empresas, sino también en la capacidad de individuos y familias para forjar su propio destino económico. En este apartado, los visitantes podrán explorar una gama diversa de oportunidades, recursos y programas diseñados para nutrir el espíritu emprendedor y fomentar la prosperidad económica en cada rincón del país.

Emprender es un viaje que comienza con una visión y se nutre con conocimiento y apoyo adecuado. A través de este directorio, presentamos un compendio cuidadosamente seleccionado de programas educativos, capacitaciones especializadas, oportunidades de financiamiento y asesoramiento técnico, con el objetivo de desatar y potenciar el espíritu emprendedor en cada guatemalteco. La creencia subyacente es clara: al empoderar a las familias y promover el emprendimiento, no solo impulsamos la economía local, sino que también fortalecemos la resiliencia y la cohesión de las comunidades.

APRENDIENDO DE BAC CREDOMATIC

Programas: Esta plataforma ofrece una amplia gama de contenidos diseñados para enriquecer la educación en finanzas personales, empresariales y ciudadanía responsable. Contiene videos cortos, historietas y consejos sobre el ahorro, planificación financiera, presupuesto, empoderamiento financiero de las mujeres, finanzas básicas para niños, entre otros que proporcionarán las herramientas necesarias para administrar los recursos de manera eficiente.
Además, BAC Credomatic cuenta con talleres de finanzas adaptados a las necesidades de la empresa que lo solicite.

Requisitos: Acceder a la plataforma para explorar el contenido gratuito.
Para los talleres, ser cliente de BAC Credomatic y contactar a la persona asesora. (Mínimo 10 personas para taller presencial y mínimo 50 personas para taller virtual).

Costos: Plataforma de acceso gratuito.
Público Objetivo: público en general, emprendedores en busca de orientación, padres de familia o docentes.

Persona de contacto	**Melissa Moscozo**
Correo	mmoscozoa@baccredomatic.gt
Teléfono	2361-0909



Información del Programa

Redes Sociales

BECA MI PRIMER EMPLEO

Programas: Es una de las medidas impulsadas por el Gobierno de Guatemala en materia de empleabilidad juvenil, con un enfoque de creación de competencias laborales, que busca incidir en el mercado laboral.

Su objetivo es promover y apoyar la contratación de jóvenes de 18 a 24 años por un plazo de 4 meses, en calidad de aprendices, para un determinado oficio mediante su desempeño y el acceso a capacitaciones desarrolladas por la misma empresa.

Requisitos: Tener entre 18 y 24 años y no tener experiencia laboral previa.

Costos: La beca incluirá el pago del salario base, bonificación incentivo, IGSS, IRTRA, vacaciones, aguinaldo, e indemnización correspondiente.
Público Objetivo: Jóvenes guatemaltecos, entre 18 y 24 años, que no tienen ninguna experiencia laboral formal.

Persona de contacto	**Joana Véliz**
Correo	mjveliz@mintrabajo.gob.gt
Teléfono	2423-2115



Detalles del Programa

Redes Sociales

BRIDGE FOR BILLIONS

Programas: Bridge for Billions brinda la oportunidad de diseñar el programa de emprendimiento perfecto para cada organización. Su enfoque está centrado en la creación de programas que respalden a emprendedores en la resolución de problemas que realmente importan, impulsando la innovación y mejorando la calidad de vida en diversas comunidades en todo el mundo. Su método garantiza que emprendedores con diversas realidades puedan desarrollar negocios viables. A lo largo del programa, los emprendedores trabajan semana tras semana en la plataforma de incubación y tienen reuniones individuales con su mentor personal.

Requisitos: Contactar a la organización para una evaluación de necesidades para diseñar el programa adaptado a la empresa y su grupo objetivos de emprendedores.

Costos: Cada programa tiene diferente costo dependiendo de la cantidad de emprendedores, duración del programa, entre otros.
Público Objetivo: Definido por la empresa.

Persona de contacto	**Alejandro Botrán**
Correo	alejandro@bridgeforbillions.org
Teléfono	4683 2661



Información del Programa

Redes Sociales

CENTRO MUNICIPAL DE EMPRENDIMIENTO

Programas: Centro para el impulso del emprendimiento y la innovación en la Ciudad, fortaleciendo modelos de negocio en etapas tempranas a través de diferentes programas, talleres, conferencias y actividades abiertas al público.

Ofrecen asesorías especializadas, espacios de comercialización, concursos de inversión y vinculación con aliados.

Requisitos: Tener una idea de negocio o emprendimiento puesto en marcha innovador. Poseer los recursos técnicos y humanos para el desarrollo de la propuesta. Ser disciplinado y disponer de tiempo para asistir a las sesiones y demostrar los avances con los ejercicios y las hojas de trabajo (8 horas semanales).

Costos: Programa Gratuito

Público Objetivo: Emprendedores.

Persona de contacto	**Josefina Sontay**
Correo	emprende@muniguate.com
Teléfono	2253 0656



Redes Sociales

Inscripción

CONECTADAS DE SHEVA

Programas: SHEVA se dedica a empoderar a niñas y mujeres al brindarles las habilidades necesarias para utilizar Internet y herramientas móviles de manera efectiva, lo que, a su vez, mejora significativamente sus vidas. A través de programas de educación que abarcan desde el uso de Google Scholar hasta la navegación en Facebook, el aprendizaje en Duolingo, el emprendimiento con Toshi y la exploración de recursos en YouTube, SHEVA equipa a estas mujeres con las herramientas esenciales para su desarrollo integral.

Requisitos: Contactar a SHEVA y agendar fechas para las capacitaciones virtuales. Se requiere que las participantes tengan un teléfono inteligente y acceso a internet.

Costos: Talleres gratuitos.

Público Objetivo: niñas y mujeres con intenciones de crecer personalmente.

Persona de contacto	**Luis Rodríguez**
Correo	lr@sheva.com
Teléfono	5016 8429

Redes Sociales

Información del Programa

CONNECT AMERICAS

Programas: ConnectAmericas es la primera red social empresarial de las Américas dedicada a promover el comercio exterior y la inversión internacional. Bajo el lema "Toma el mundo con tus manos" la plataforma propone hacer crecer los negocios internacionales de las PYMEs en tres pasos: CONÉCTATE, APRENDE y FINÁNCIATE. Recibe apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) que creó esta red social empresarial con el apoyo de empresas de renombre mundial, como Google, DHL, Visa y Alibaba. ConnectAmericas ofrece a los usuarios una oferta consolidada y de fácil uso de las distintas oportunidades de financiamiento disponible en países de su interés.

Requisitos: Los usuarios se registran y ConnectAmericas los invita a indicar preferencias de negocios y sus objetivos en la plataforma para formar parte de una o varias de las comunidades profesionales.

Costos: Participar en la plataforma no tiene costo y se pueden acceder a opciones de financiamiento.

Público Objetivo: Emprendedores.

Persona de contacto	**No Especifica**
Correo	connectamericas@iadb.org
Whatsapp	+1 201-371-1671



Redes Sociales

Ver Cursos Online

ECONÓMICA-MENTE ESTABLE

Programas: Recursos y herramientas diseñadas para fortalecer las habilidades financieras y brindar estabilidad económica a los colaboradores de las empresas. Este programa incluye una serie de conferencias magistrales impartidas por expertos en el campo financiero, material didáctico de calidad, videos informativos que simplifican conceptos financieros clave y una herramienta de precalificación de presupuesto.

Requisitos: Registrarse a los cursos y participar en todas las sesiones del módulo para obtener diploma.

Costos: Gratuito para socios de CentraRSE y de la Alianza por la Vivienda.
Público Objetivo: Colaboradores de las empresas.

Persona de contacto	**Kendy Paiz**
Correo	kpaiz@cempro.com



Información del Programa

Redes Sociales

FLAVORITE

Programas: Plataforma con una solución innovadora en el mundo de los descuentos y las ofertas. Ofreciendo una amplia variedad de cupones de descuento en diversos comercios, esta plataforma está diseñada para brindar a los colaboradores una experiencia de ahorro.
Una de las características más destacadas de Flavorite es la disponibilidad de vales de regalo prepagados, que se ofrecen de forma totalmente gratuita y sin la necesidad de suscribirse. Esta oferta exclusiva permite a los colaboradores acceder a beneficios adicionales sin costo alguno.

Requisitos: Para los cupones de descuento existe un plan mensual sin contrato y un plan anual con contrato. Para los vales de regalo no se necesita suscripción.

Costos: Dependiendo del tamaño de la empresa y cantidad de colaboradores se cobra una suscripción para los cupones de descuento.
Público Objetivo: colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**Sebastián Murua**
Correo	ventas@flavorite.com
Teléfono	2231 9755



Información del Programa

Redes Sociales

FUNDACIÓN GÉNESIS

Programas: La Plataforma Digital de la Fundación Génesis Empresarial, es un recurso integral para acceder a cursos gratuitos cortos de 15 minutos aproximadamente para la elaboración de planes de negocio y gestión financiera. Esta plataforma brinda la oportunidad de adquirir conocimientos valiosos y habilidades prácticas que ayudarán a impulsar los proyectos de emprendimiento y tomar decisiones financieras sólidas.

Requisitos: Registrarse con los datos personales en la plataforma digital.

Costos: Plataforma de acceso gratuito.
Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	No Especifica
Correo	No Especifica
Teléfono	2383-9075



Información del Programa

Redes Sociales

INCAE BUSINESS SCHOOL

Programas: El Centro de Emprendimiento (LACE) de INCAE impulsa el emprendimiento en América Latina. Ofrecen formación especializada a través del MBA en emprendimiento y programas de incubación y aceleración. Colaboran con inversores y fondos de capital de riesgo para financiar proyectos emprendedores.

Lanzan convocatorias a través de medios de comunicación para brindar talleres gratuitos de aceleramiento a emprendedores.

Requisitos: Aplicar a las convocatorias para obtener las becas de aceleración.

Costos: Las convocatorias de aceleración no tienen costo. Los programas específicos tienen costo según el programa que se elija.

Público Objetivo: Emprendedores.

Persona de contacto	**Viviana Vásquez**
Correo	viviana.vasquez@incae.edu
Teléfono	2437 2082



Redes Sociales

Caso de Éxito
Innovatón de Nestlé

Innovatón Youth es la primera iniciativa de la Alianza por los Jóvenes, una colaboración entre el sector público y privado enfocada en mejorar la empleabilidad de los jóvenes e inspirada en el programa Iniciativa por los Jóvenes de Nestlé. Es un concurso digital para jóvenes entre 18 y 29 años en Costa Rica, Guatemala, Honduras, Nicaragua y El Salvador, incluyendo ciudadanos y residentes.

En estos momentos, sus ideas son más importantes que nunca, ya que ayudan a fortalecer el futuro de la economía y generar empleos.

¿Cómo funciona? Se lanza una convocatoria y los postulantes preparan una propuesta creativa e innovadora sobre un emprendimiento que ayude a impulsar el país, enfocado en uno de estos importantes sectores de la economía: Educación, Ecoturismo, Agricultura y Planeta.

Inversión: Capital semilla, organización del evento.

Público Objetivo: Emprendedores de todo el país.

Persona de contacto	**Ericka Porta**
Correo	alianzaporlosjovenesgt@gmail.com
Teléfono	2268-3700



Redes Sociales

Consultar Informe de la Alianza por los Jóvenes Guatemaltecos

Wonder Woman Guatemala

Wonder Woman Guatemala es una organización sin fines de lucro que nace el 2019 para promover y fortalecer el empoderamiento económico a través del emprendimiento en las mujeres de Guatemala.

Ofrecen espacios de formación con el objetivo de fomentar el empoderamiento económico de las mujeres guatemaltecas, promover oportunidades de desarrollo económico inclusivo y reducir brecha de desigualdad de género.

Requisitos: Contactar a la organización para sumarse a las actividades.

Costos: No especificados.

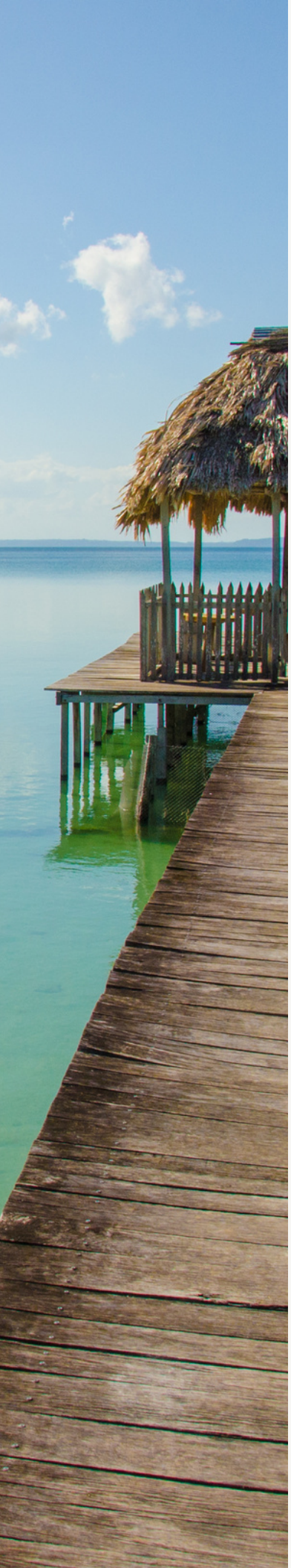
Público Objetivo: Mujeres empresarias y emprendedoras.

Persona de contacto	**Luisa Bollman**
Correo	hola@wonderwomangt.org
Teléfono	4386-6232



Consultar Memoria de Labores

Redes Sociales



Habilidades para el Empleo

Desarrollando Habilidades para un Futuro Laboral Prometedor

Reconociendo que la fuerza laboral de Guatemala es un activo invaluable, esta sección está diseñada para impulsar el crecimiento y desarrollo de habilidades a nivel individual. Aquí, los visitantes podrán explorar recursos destinados a fortalecer habilidades clave, abrir nuevas perspectivas y brindar la capacitación necesaria para prosperar en un entorno laboral cada vez más competitivo.

Hemos reunido una selección diversa de programas de formación, cursos especializados, talleres y recursos educativos que abarcan desde el desarrollo de habilidades técnicas hasta el cultivo de habilidades blandas fundamentales. Al invertir en el desarrollo de su capital humano, las empresas pueden aumentar su competitividad, y los individuos pueden alcanzar su máximo potencial.

Asociación Guatemalteca de Profesionales de Gestión Humana

La Asociación Guatemalteca de Profesionales de Gestión Humana es reconocida legalmente por el Estado desde Noviembre de 1991 como AGRH y desde el año 2012 se renovó como AGH. AGH se conforma por un equipo de profesionales responsables de la administración, consultoría o investigación relacionada a la gestión humana de diferentes empresas e instituciones de Guatemala.

Tienen una oferta de valor de eventos, seminarios y talleres para fortalecer a los profesionales de gestión de talento humano.

Requisitos: Convertirse en socio para acceder a los beneficios.

Costos: Membresías de inscripción desde Q. 600.00 y cuota anual desde Q. 1,800.00

Público Objetivo: Profesionales de gestión de talento humano.

Persona de contacto	**Jeannina de Cóbar**
Correo	coordinacion@agh.gt
Teléfono	2269-2780



Información de cursos

Redes Sociales

Dale Carnegie Guatemala

Durante más de un siglo, Dale Carnegie ha mejorado el desempeño individual y empresarial en todo el mundo con técnicas de capacitación que continúan evolucionando y siendo fieles a su principios fundamentales con una única visión: la verdadera transformación comienza dentro.

Ofrecen programas personalizados en temas de liderazgo, servicio al cliente, presentaciones, ventas, habilidades blandas y desarrollo organizacional.

Requisitos: Contactar a la organización para solicitar un programa adaptado a las necesidades de la empresa.

Costos: Depende del programa que se cotice.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**Enrique Díaz**
Correo	ediaz@dalecarnegie.com.gt
Teléfono	2464-3333

Información de cursos

Redes Sociales

GUATEMALA PRÓSPERA

Programas: Guatemala Próspera es una organización experta en liderazgo con valores. Asociación no lucrativa, no partidista y no religiosa, comprometida con el objetivo de fortalecer el liderazgo de servicio y la unidad de los sectores de influencia para lograr un país próspero. Tienen diferentes metodologías como “La Transformación Está En Mí” y “Vivir Intencionalmente” que son desarrolladas a través de mesas redondas dentro de las organizaciones en donde los mismos colaboradores son designados como facilitadores de la metodología.

Requisitos: Contactar con la organización, inscribir las mesas redondas y capacitar a los facilitadores de mesa.

Costos: Las metodologías no tienen costo, los materiales son gratuidos al igual que la capacitación.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**Eduardo Magermans**
Correo	transformando@guatemalaprospera.org
Teléfono	2493-7784



Información del Programa

Redes Sociales

PROGRAMA VALENTINA

Programas: Valentina es un Programa de desarrollo de Talento cuyo principal objetivo es reducir el desempleo y subempleo en Guatemala y Latinoamérica. A través de un modelo innovador e inclusivo, desarrollan habilidades del futuro en Talento joven, maximizando su potencial y exponenciando sus oportunidades de cara a las exigencias del mercado laboral en la era digital. Brindan capacitaciones a través del Coaching de Desarrollo que les permite guiar y acompañar a los colaboradores a través de la creación, curaduría e implementación de distintas "Capacitaciones de Impacto", adaptadas 100% a las necesidades de la empresa.

Requisitos: Contactar con la organización para agendar cita.

Costos: Depende de la cantidad de colaboradores que la empresa capacite.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**Jessica Hammer**
Correo	informacion@programavalentina.com
Teléfono	2336-8532



Redes Sociales

STEAM GROUP

Programas: Steam Group ofrece programas de Team Building con un enfoque especial en tecnología. Los programas están diseñados para fortalecer a los equipos en áreas clave como el desarrollo de equipos, la gestión de proyectos, la comunicación interpersonal y la coordinación y solución de problemas.

Requisitos: Contactar con el encargado y agendar fecha.

Costos: Depende del tamaño de la empresa y cantidad de colaboradores.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**David Concua**
Correo	david.concua@steamgroup.net
Teléfono	3059-9826

Metodología STEAM Group "Team Building"



Redes Sociales

Información del Programa



Salud

Priorizando el bienestar: Salud para todos

Reconocemos que la salud es un componente vital de la calidad de vida, tanto en el ámbito laboral como en la esfera personal. En esta sección se detallarán diferentes programas destinados a promover la salud, la prevención y el acceso a atención médica de calidad.

En un mundo en constante evolución, la salud se ha convertido en un activo fundamental. A continuación se detalla información valiosa sobre programas de bienestar, consejos para llevar un estilo de vida saludable y recursos para abordar desafíos de salud específicos. Creemos firmemente que invertir en la salud de los colaboradores y sus familias es una inversión en la prosperidad sostenible de las empresas y la sociedad en su conjunto.

APEVIHS

Programas: APEVIHS brinda charlas de Salud Sexual Preventiva y Nutrición con el fin de contribuir a erradicar el hambre, la pobreza y la desigualdad en las comunidades rurales del suroccidente del país, promoviendo el desarrollo y la generación de oportunidades para que las personas vivan con dignidad.

Requisitos: Contactar a la encargada para definir el tipo de acompañamiento que requiere la empresa.

Costos: Depende de los talleres a implementar.

Público Objetivo: Comunidades.

Persona de contacto	**Lisbeth de León**
Correo	info@apevihs.org
Teléfono	7771-8888



Redes Sociales

Consultar Información de las charlas

APROFAM

Programas: Planes de salud individual y corporativo con proyección social. Educación en métodos de planificación, prevención de embarazos en adolescentes, promoción de operaciones a bajo costo. Charlas de Educación Sexual Integral a través de un programa social de voluntarios capacitados por APROFAM.

Requisitos: Contactar a la encargada para definir el tipo de acompañamiento que requiere la empresa.

Costos: Depende de los programas que la empresa desea implementar.

Público Objetivo: Público en General

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Correo	servicioalcliente@aprofam.org.gt
Teléfono	1586



Redes Sociales

Consultar Información de las charlas

ASOCIACIÓN ALAS DE GUATEMALA

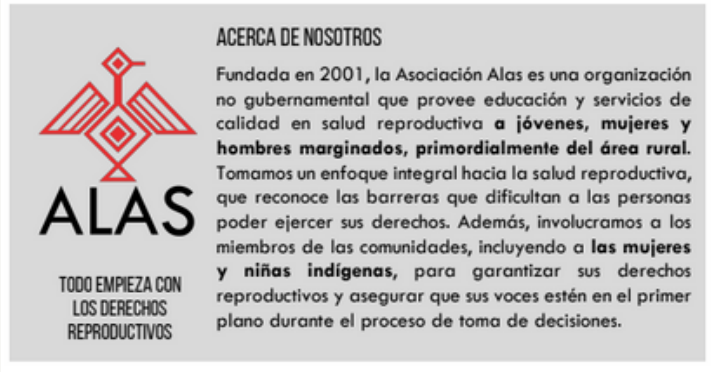
Programas: Información y servicios sobre salud reproductiva de manera profesional y personalizada. Clínica para operaciones y jornadas de salud reproductiva. Servicios de la Clínica sin costo para personas de escasos recursos en su clínica en Antigua Guatemala. Jornadas de Planificación familiar, métodos anticonceptivos.

Requisitos: Tener 14 años cumplidos en adelante. Dependiendo el servicio, hacer una cita o pedir una referencia a la jornada más cercana. Brindar información personal a nivel clínico. Participar de una consejería balanceada para fortalecer la toma de decisiones.

Costos: Servicios sin costo en clínica para personas de escasos recursos.

Público Objetivo: Público en General a partir de 14 años.

Persona de contacto	Virginia Mendoza
Correo	vmendoza@wingsguate.org
Teléfono	7832-5130 45114284



Redes Sociales

One Pager de Alas

Caso de Éxito Bienestar Bajo Tu Techo de Cemaco

Programas: El Programa de Beneficios que ofrece Cemaco tiene como principal objetivo promover el desarrollo y mejorar la calidad de vida de cada uno de sus colaboradores y sus familias. El enfoque es el bienestar de sus hogares, ofreciendo beneficios que les permiten transformar y mejorar sus viviendas para crear espacios de recarga y compartir momentos con sus seres queridos. Cuentan con beneficios como días de vacaciones adicionales, descuento en universidades, préstamos con 0% de interés, mejoras para la vivienda, becas para hijos de colaboradores y educación financiera.

¿Cómo funciona? Cuentan con iniciativas internas y externas a través de aliados estratégicos para seguros de vida, beneficios y descuentos en lugares estratégicos.

Inversión: Cada eje cuenta con su propio monto de inversión para los beneficios.

Público Objetivo: Colaboradores y sus familiares.

Persona de contacto	**Camila Valls**
Correo	camila.valls@cemaco.com
Teléfono	2499-6762



Consultar Reporte de Sostenibilidad

Redes Sociales

ECOFILTRO

Programas: Ecofiltro es una empresa social que tiene una misión muy bien definida: beneficiar a 1 millón de familias guatemaltecas en áreas rurales para el año 2025.

El Ecofiltro es capaz de purificar el agua de casi cualquier fuente (de pila, pozo, grifo, río, lago laguna o lluvia, etc.)

Para socios de CentraRSE se tiene un convenio para un descuento del 25% en la compra de cualquier Ecofiltro o unidad filtrante.

Requisitos: Contactar con la persona encargada del seguimiento a empresas y gestionar la compra de los Ecofiltros enviando datos de facturación y lugar de entrega.

Costos: Un 25% de descuento sobre el costo de cada Ecofiltro o unidad filtrante.

Público Objetivo: Empresas socias de CentraRSE.

Persona de contacto	**Ligia Braham**
Correo	ventascorporativas@ecofiltro.com
Teléfono	5451-3229



Catálogo de Ecofiltros para aplicar el descuento

Redes Sociales

EMS AMBULANCIAS

Plan empresarial que incluye: Cobertura para empleados y visitantes, 24 asistencias al año, consultas dentales, consultas con especialistas, descuentos en laboratorios, descuentos en jornadas de vacunación, descuento en pruebas COVID, descuentos en eventos, convivios, reuniones anuales, capacitación de primeros auxilios para 20 personas.

Requisitos: Contratación del plan según el tamaño de la empresa.

Costos: Precio anual de Q. 13,200.00

Público Objetivo: Colaboradores de las empresas que contratan el servicio.

Persona de contacto	**Jorge Juan Bosch**
Correo	jbosch@emsambulancias.com
Teléfono	2224-8800

Redes Sociales



Consultar Planes

FITNESS ONE

Programas: Fitness One cuenta con con una amplia gama de soluciones diseñadas específicamente para mejorar la salud y el bienestar de sus empleados, desde programas de ejercicios y nutrición personalizados hasta iniciativas de gestión del estrés y promoción de la salud mental.

Cuentan con planes corporativos para ofrecer precios más accesibles de membresía.

Requisitos: Contactar con la persona encargada y cotizar según el tamaño de la empresa y la necesidad a cubrir.

Costos: Un 25% de descuento sobre el costo de cada Ecofiltro o unidad filtrante.

Público Objetivo: Empresas socias de CentraRSE.

Persona de contacto	**Pendiente**
Correo	info@fitnessone.com.gt
Teléfono	5511-7082



Redes Sociales

SECCATID

Programas: SECCATID es una Secretaría adscrita a Vicepresidencia, que se dedica al trabajo específico de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones de drogas legales e ilegales. Ofrece capacitaciones, sensibilizaciones, talleres en el tema de prevención del consumo de alcohol, tabaco y drogas a toda la población de Guatemala.
Su Programa de Prevención "Bienestar Laboral" está enfocado en llevar el mensaje de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en ambientes laborales a través de un plan de impacto y de actividades de sensibilización o charlas para el personal de organizaciones públicas y privadas.

Requisitos: Contactar a la Dirección de Prevención a través de sus datos de contacto.

Costos: Todos sus servicios son gratuitos.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas, estudiantes, personas de comunidades.

Persona de contacto	**Rossana González**
Correo	prevencionlaboral@seccatid.gob.gt
Teléfono	2504-6000



Redes Sociales

Consultar Información del Programa

WTW

Corredores de Seguros

Programas: WTW proporciona soluciones analíticas basadas en datos en las áreas de personas, riesgo y capital para que las organizaciones sean más resilientes, para motivar a sus equipos de trabajo y maximizar su rendimiento.

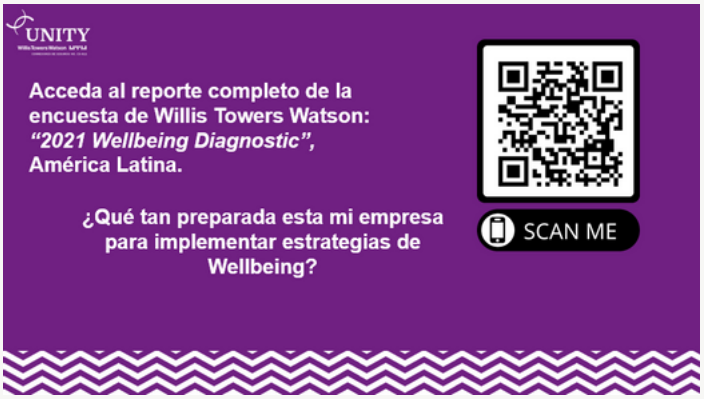
Acompañamiento en estrategias de compensaciones y paquetes de beneficios para empleados, riesgos cibernéticos y programas de retiro de colaboradores.

Requisitos: Contactar con la persona encargada y cotizar según el tamaño de la empresa y la necesidad a cubrir.

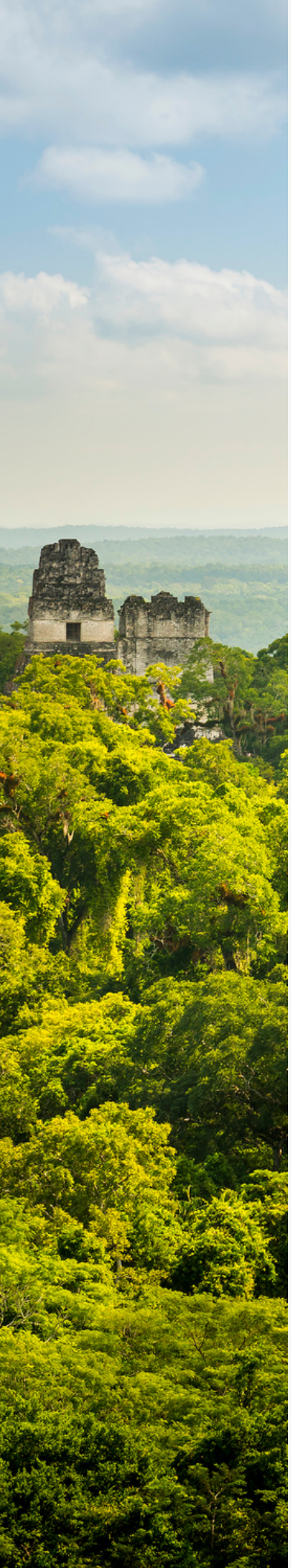
Costos: Un 25% de descuento sobre el costo de cada Ecofiltro o unidad filtrante.

Público Objetivo: Empresas socias de CentraRSE.

Persona de contacto	**Gabriela Soto**
Correo	gabriela.soto@unitypromotores.com
Teléfono	2386-3705



Redes Sociales



Nutrición y Salud Mental

Bienestar Integral: Nutrición y Salud Mental

La alimentación adecuada y una buena salud mental son pilares fundamentales de una vida plena y productiva.

En esta sección se detallan diferentes recursos que abordan temas relacionados con la nutrición, desde consejos prácticos para mantener una dieta equilibrada hasta la promoción de prácticas alimenticias sostenibles. Además, se incluye el tema de la salud mental, proporcionando contactos de instituciones de apoyo para afrontar el estrés, la ansiedad y otros desafíos emocionales que puedan surgir en la vida cotidiana.

En un mundo que a menudo exige mucho de las personas, las empresas pueden brindar ese apoyo a los colaboradores y sus familias para encontrar orientación y recursos para cuidar tanto de su cuerpo como de su mente. La alimentación saludable y la salud mental positiva son esenciales para un equilibrio óptimo en la vida laboral y personal.

CENTRO DE ASISTENCIA SOCIAL UPANA

Programas: Servicios de psicología: • Psicoterapia individual, • Terapia de parejas, • Talleres, • Orientación vocacional.
Servicios de Odontología y Servicios de Ginecología, • Consultas obstétricas de embarazo de bajo riesgo, • Consultas obstétricas de embarazo de alto riesgo, • Consultas ginecológicas en niñas, adolescentes y adultas, • Consultas para consejería en planificación familiar.

Requisitos: Se atiende con previa cita.

Costos: Costo de Consulta de Psicología Q.50,00

Odontología Consulta Q.70,00
Horarios: 8am a 8pm Sábados 8am a 4pm

Público Objetivo: Público en General

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Teléfono	2212-9102 - Psicología 2230-2708 - Odontología



Redes Sociales

CENTRO LANDIVARIANO DE PRÁCTICA Y SERVICIOS DE PSICOLOGÍA

Universidad Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

Programas: El Centro ofrece evaluaciones psicológicas completas y precisas que ayudan a comprender y abordar una variedad de desafíos emocionales y cognitivos. Ofrecen psicoterapia individual especializada para niños, adolescentes y adultos, proporcionando un espacio seguro y de apoyo para el crecimiento personal y emocional. Para aquellos que buscan un enfoque más interactivo, también cuentan con una variedad de talleres diseñados para niños, adolescentes y adultos. Estos talleres abordan temas relevantes y brindan herramientas prácticas para el manejo de situaciones cotidianas y el fomento del bienestar emocional.

Requisitos: Llenar la ficha de inscripción que se proporciona en la recepción del centro. Menores con Copia de certificación de nacimiento y Copia del DPI del padre, madre o encargado. Para Adultos Copia del DPI. (Funciona de enero a agosto)

Costos: Q. 40,00 Inscripción y se realiza un estudio socioeconómico para el costo de las citas.

Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Correo	centrolandivariano@url.edu.gt
Teléfono	2230-5339; 2230-5340 y 2230-5341



Redes Sociales

Servicios que ofrecen

Caso de Éxito
Go Flex de Cervecería Ambev Guatemala

Go Flex tiene como objetivo fomentar una cultura de propiedad y responsabilidad en el equipo. La empresa busca un enfoque para que cada colaborador sea dueño de la compañía enfocándose en resultados, no en horas de trabajo. Cada dueño tiene la libertad de decidir cuándo descansar, cómo gestionar sus agendas y en qué reuniones participar para optimizar el tiempo. Su cultura valora la interacción personal para fomentar la espontaneidad, agilidad, innovación y conexión con la transformación. También promueven la flexibilidad y el tiempo dedicado a la concentración individual.

¿Cómo funciona? El colaborador tiene asignados 10 puntos para canjear en el beneficio que seleccione.
Los beneficios son:
- 2 horas de Flex Libre
- Medio día de Flex Libre
- Un día de Flex Libre
- Un día de Flex Work

Inversión: Plataforma virtual y las horas libres que se complementan con mayor productividad de los trabajadores.

Público Objetivo: Colaboradores de todas las áreas exceptuando operación.

Persona de contacto	Guillermo Melgar
Correo	guillermo.melgar@ab-inbev.com
Teléfono	4769-9152



Consultar Programa Go Flex

Redes Sociales

CLÍNICA UNIS

Programas: Intervención Psicopedagógica en áreas de desarrollo como: Comunicación, autismo, área de aprendizaje, dislexia, discalculia, dislalia, déficit de atención, disfunción ejecutiva, entre otras. En el Área genética: Deficiencia intelectual, superdotación, enfermedades raras o de origen genético. Intervención Psicológica en: Matrimonios: dinámica familiar, relaciones, traumas, adicciones. Niñez y adolescentes: conductas, emociones, traumas y adicciones.

Requisitos: Enviar ficha de inscripción, esperar cita según el trimestre en curso

Costos: Q.200.00 por mes que incluye cuatro citas semanales.

Público Objetivo: Público en General

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Correo	clinicapsico@unis.edu.gt
Teléfono	6671-4310

CLÍNICA UNIS
FACULTAD DE HUMANIDADES

Redes Sociales

Caso de Éxito Pausas Activas de Industria La Popular

Este programa tiene como objetivo crear una cultura de hábitos saludables dentro y fuera de la jornada laboral, buscando así la prevención de enfermedades fisiológicas y mentales promoviendo el bienestar, aumentando la satisfacción laboral de los colaboradores mediante la aplicación de pausas activas. Todos los líderes son responsables de velar por el cumplimiento de la ejecución de las pausas activas de acuerdo con la planificación del año en curso, realizando al menos 25 pausas activas semanalmente, quedando plasmado en el tablero de MCIs de Gestión Social.

¿Cómo funciona? Cada líder utiliza técnicas variadas en períodos cortos (máximo 10 minutos) durante la jornada laboral con el fin de activar la respiración, la circulación sanguínea y la energía corporal para prevenir desordenes psicofísicos causados por la fatiga física y mental.

Inversión: Capacitación de los líderes para que impartan las pausas activas, se trabaja de forma interna sin apoyo de externos.

Público Objetivo: Colaboradores de todas las áreas especialmente de planta y de operación.

Persona de contacto	**Patricia González**
Correo	pgonzalez@ilpsa.com
Teléfono	2420-0202



Consultar Programa de Pausas Activas

Redes Sociales

MÁS SALUD GUATEMALA

Programas: Vacunación con logística y precios accesibles, tamizaje nutricional, charlas nutricionales, planes de alimentación, programas de control de peso. , Laboratorios Clínicos Preventivos, Jornadas de Salud Visual, combos de aros y lentes, medicamentos para la vista. Charlas médicas, promoción de pausas activas. Opción de crear un Plan de Salud Empresarial personalizado de acuerdo a los requerimientos de la organización.

Requisitos: Realizar una reunión de diagnóstico para identificar las necesidades de la empresa.

Costos: Depende de los servicios a implementar o la opción de tener un plan de salud empresarial personalizado.

Público Objetivo: Empresas.

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Correo	contacto@massaludguatemala.com
Teléfono	2297-6262

Redes Sociales



Información de los servicios

MEDCARE GUATEMALA

Por medio del programa MEDCARE Empresarial, llevan salud a los colaboradores por medio de diferentes programas que cumplen con las normativas y leyes vigentes.

Dentro de sus programas incluyen Jornadas Médicas Empresariales, Capacitación en Primeros Auxilios con Médicos Certificados, Capacitaciones y Charlas Motivacionales al personal, Chequeos Médicos a la medida.

Requisitos: Realizar una reunión para determinar el plan personalizado para la organización.

Costos: Depende de los servicios a implementar o la opción de tener un plan de salud empresarial personalizado.

Público Objetivo: Empresas.

Persona de contacto	**Juan Pablo Boror**
Correo	jpboror@medcare.com.gt
Teléfono	2229-7900

Redes Sociales



Información de los servicios

MINDFUL GUATEMALA

Programas: Programa completo de 8 semanas, 4 semanas virtual o taller del tiempo que deseen. Mindfulness, manejo de estrés, manejo de ansiedad.

- Mindful Eating (alimentación consciente), programa de 5 semanas virtual.
- Retiro de Yoga y Mindfulness de 2 días en Antigua.
- Mini retiro de Mindfulness
- Manejo de pensamientos y emociones, programa de 6 para adolescentes. Virtual o presencial.

Requisitos: Contactar a la encargada para definir el tipo de acompañamiento que requiere la empresa.

Costos: Depende de los talleres a implementar y la duración de los mismos. Los costos de los programas empresariales ayudan a cubrir los costos de los programas sociales.

Público Objetivo: Colaboradores de empresas.

Persona de contacto	**Heidi Kusters**
Correo	kustersheidi@gmail.com info@mindfulguatemala.org
Teléfono	5786-8934



Redes Sociales

NUTRI ACTIVA UVG

Programas: Nutri-Activa es una clínica destinada a guiar a las personas a mantener un estado nutricional adecuado y a restablecer o prevenir alternaciones metabólicas asociadas a la mala alimentación y nutrición, a través de las siguientes actividades y servicios:
Consulta nutricional personalizada.
Promoción del «Programa Activo», en conjunto con la Unidad de Asuntos Estudiantiles.
Servicios de asesoría alimentaria-nutricional a empresas, colegios u otras instituciones.
Organización de jornadas de nutrición, como la Semana de la Salud y Nutri-Expo**.**

Costos: Consulta individual: Q50. Revuee: instrumento de última tecnología que mide el oxígeno que consume el cuerpo Q200. CardioCoach: Q400. Glucómetro y analizador de colesterol Q10-Q20
Público Objetivo: Todas las personas que deseen mejorar sus hábitos de alimentación y mantener un peso saludable. personas con problemas de bajo peso o sobrepeso, Mujeres embarazadas y en período de lactancia.

Persona de contacto	Recepcionista en turno
Correo	info@uvg.edu.gt
Teléfono	2364-0336



Servicios que ofrecen

Redes Sociales

NUTRIGENÓMICA

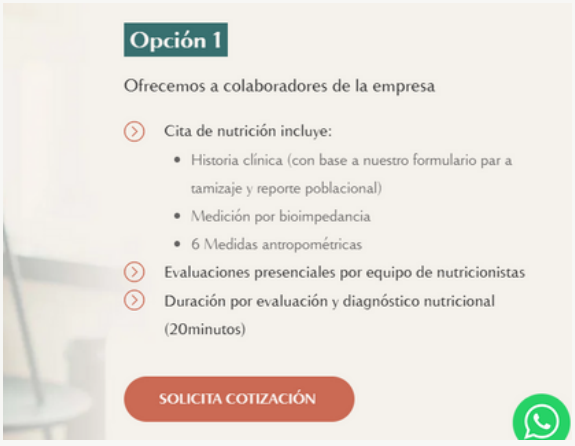
Programas: Citas de nutrición que incluyen: Historia clínica (con base a formulario para tamizaje y reporte poblacional), Medición por bioimpedancia, Medidas antropométricas, Evaluaciones presenciales por equipo de nutricionistas, Evaluación, diagnóstico nutricional y tratamiento nutricional, Incluye plan de alimentación personalizado. A la empresa se le ofrece Charlas de Educación Nutricional y Reporte de Salud por colaborador y grupal.

Requisitos: Realizar una reunión de diagnóstico para identificar las necesidades de la empresa.

Costos: Depende de los servicios a implementar o la opción de tener un plan de salud empresarial personalizado.

Público Objetivo: Empresas.

Persona de contacto	**Ingrid Porras**
Correo	info@nutrigenomicaguate.com
Teléfono	2269 6968, 2283 0422



Planes para empresas

Redes Sociales

PROYECTO CAN

Programas: Difusión de información de nutrición, recetas, experiencias, proyectos e investigaciones. Su misión es recopilar, crear y difundir información, experiencias, proyectos e investigaciones en el área culinaria, de agricultura y nutrición (CAN) para fomentar la colaboración entre organizaciones.

Cuenta con programas de nutricion y cocina sobre nutrición en los primeros 1000 días, arcoiris de colores, proteina y hierbas nativas.

Requisitos: Acceder a la página web y descargar los recursos.

Costos: Información accesible sin costo.

Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	**Andrea Guzmán**
Correo	infoproyectocan@gmail.com
Teléfono	5693 4256





Redes Sociales

UNICEF

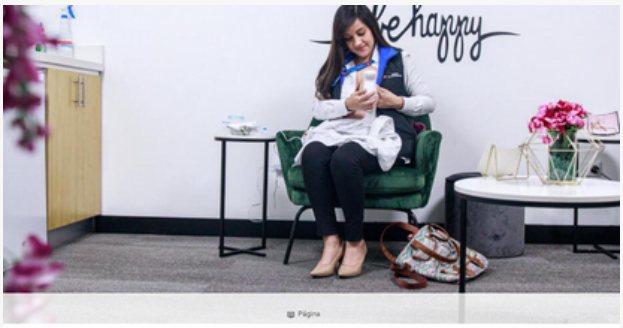
Programas: El Ministerio de Trabajo y Previsión Social –MINTRAB- por medio de la Sección de Mujer Trabajadora, y con el apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia –UNICEF-, promueven que los centros de trabajo o estudio cuenten con un espacio amigo de la lactancia materna.
Con el objetivo de incentivar a que más empresa se sumen a esta Iniciativa, MINTRAB, con apoyo de UNICEF, otorga un reconocimiento a aquellos centros de trabajo o estudio que cumplan con los parámetros y lineamientos establecidos de la Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna.

Requisitos: Tomar curso de Lactancia Materna e implementar los 10 Pasos

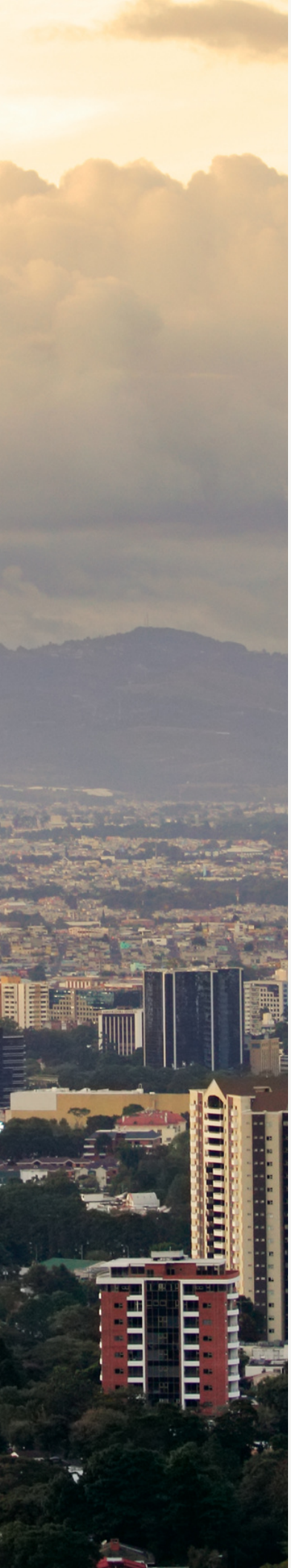
Costos: El acompañamiento no tiene costo, pero se debe invertir en la adecuación de la sala según los lineamientos de UNICEF.

Público Objetivo: Empresas.

Persona de contacto	**Susana Aguilar**
Correo	suaguilar@unicef.org
Teléfono	2327 6373



Redes Sociales



Vivienda

Un Hogar Seguro y Digno

Reconociendo que la vivienda es la base de la estabilidad y el bienestar, hemos recopilado una serie de recursos y opciones para apoyar a los colaboradores y sus familias en la búsqueda y mejora de sus viviendas. Ya sea que esté buscando asesoramiento sobre la compra de su primera casa, mejoras en la vivienda actual o información sobre temas de seguridad y mantenimiento, esta sección ofrece orientación y recursos útiles.

La vivienda cumple una gran importancia en la vida de las personas. Un hogar digno y saludable es el cimiento para una vida exitosa y equilibrada. Desde CentraRSE impulsamos iniciativas como la Alianza por la Vivienda, que busca facilitar el acceso a viviendas adecuadas para los colaboradores y sus familias. A través de programas como este, trabajamos para mejorar la calidad de vida de quienes forman parte de nuestras organizaciones asociadas, contribuyendo así al bienestar general de la comunidad empresarial guatemalteca.

100,000 Pisos para Jugar

Programas: Los pisos de tierra son focos de enfermedades ya que albergan parásitos, bacterias e insectos que causan diarreas, enfermedades respiratorias, anemia, malnutrición, entre otros.

Por esta razón Hábitat para la Humanidad y la Federación Interamericana del Cemento (FICEM), unieron esfuerzos para la iniciativa 100 mil pisos para jugar. El objetivo de reemplazar 100 mil pisos de tierra por concreto en viviendas vulnerables en todo América Latina y el Caribe al 2028.

Requisitos: Trabajo en alianza con gobierno, sector público y privado.

Costos: Inversión de la empresa según diagnóstico y público objetivo.
Público Objetivo: Familias en condición de pobreza, que habiten viviendas construidas con materiales vulnerables a los impactos del cambio climático, con un piso en el que el material predominante sea la tierra

Persona de contacto	Pendiente
Correo	atencionfamilias@habitatguate.org
Teléfono	2339-2223



Redes Sociales

Presentación del Programa

ALIANZA POR LA VIVIENDA “CONSTRUIRSE”

Programas: Herramienta automatizada para disminuir el déficit habitacional en los Colaboradores, programa para prepararlos financieramente para obtener su vivienda, acceso a productos financieros, acceso a soluciones constructivas para la vivienda, acceso a propuestas constructivas para sus colaboadores, reporte de diagnóstico de necesidades habitacionales.

Requisitos: Firma de carta de adhesión para ser parte de la Alianza y acceder a los beneficios.

Costos: Sin costo para los miembros de la Alianza.

Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	**Kendy Paiz**
Correo	kpaiz@cempro.com

NOS UNIMOS PARA ACELERAR LA REDUCCIÓN DEL DÉFICIT HABITACIONAL EN GUATEMALA

Redes Sociales

CONSTRUCASA

Programas: Constru Casa es una organización no gubernamental para mejorar la calidad de vida de Guatemaltecos viviendo en pobreza extrema por la provisión de viviendas básicas, programas de apoyo, y proyectos de desarrollo comunitario. Trabajan para que comunidades enteras tengan la oportunidad de salir de la pobreza por medio de nuestros programas integrales de desarrollo comunitario, incluyendo la construcción de viviendas dignas de block en conjunto con la construcción de edificios comunitarios, tal como escuelas, clínicas, orfanatos, y centros comunitarios.

Requisitos: Contactar a un asesor y armar el plan de financiamiento

Costos: La inversión depende de la mejora o construcción tomando en cuenta el tamaño de la vivienda.
Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	Pendiente
Correo	contacto@construcasa.org
Teléfono	7832-8348

Conoce nuestro trabajo



Ver más

Redes Sociales

CONSTRUYAMOS DE CONSTRURED

Programas: En CONSTRURED, se dedican a hacer realidad los proyectos de construcción, remodelación y mejoras en el hogar. Ofrecen un servicio completo de construcción de viviendas que abarca desde el diseño inicial hasta la entrega de su hogar llave en mano.

Sus soluciones de remodelación pueden dar nueva vida a su hogar. Ya sea una cocina, un baño o cualquier otra área.

Requisitos: Contactar a un asesor y armar el plan de financiamiento

Costos: La inversión depende de la mejora o construcción tomando en cuenta el tamaño de la vivienda.
Público Objetivo: Público en general.

Persona de contacto	**Ervin Martínez**
Correo	emartinez@construyamos.com.gt
Teléfono	2328 6400



Redes Sociales

TECHO

Programas: Mejoramiento habitacional, módulos sanitarios, sistemas de captación de agua de lluvia.

Mejoramiento de espacios comunitarios, servicios básicos e infraestructura comunitaria.

Cuentan con Programas enfocados en familias de colaboradores y/o comunidades: Vivienda Progresiva, sistemas de captación de agua y jornada de pintura.

Requisitos: Pago de inscripción o proyecto, mayor de 16 años.

Costos: Viviendas sociales desde $2,800 USD valor unitario de vivienda 18mts2,

Público Objetivo: Sistemas de captación de agua desde US$ 550.00

Persona de contacto	**Cristhian Fernández**
Correo	cristhian.fernandez@techo.org
Teléfono	3681-9010



Redes Sociales

DIRECTORIO

Sector	Enfoque	Organización	Página
Privado	Educación Básica	1bot per child	4
Sociedad Civil	Educación Básica	Asociación Educando Mi País	5
Privado	Educación Básica	CENDIS	6
Privado	Educación Básica	Canta Juega Conmigo	7
Sociedad Civil	Educación Básica	INDESGUA	8
Sociedad Civil	Educación Básica	Junior Achievement Guatemala	9
Privado	Educación Básica	Maestros Conectados de Tigo	10
Privado	Educación Básica	Museo de los Niños	11
Privado	Educación Básica	Panischool de Panifresh	12
Privado	Educación Básica	Pantaleón	13
Sociedad Civil	Educación Básica	Voces Vitales	14
Academia	Educación Superior	ADEN	16
Academia	Educación Superior	AIESEC	17
Academia	Educación Superior	Buró Business School	18
Público	Educación Superior	Becas Segeplan	19
Privado	Educación Superior	Becas Sin Fronteras	20
Privado	Educación Superior	Guate Futuro	21
Academia	Educación Superior	SCS Business School	22
Academia	Educación Superior	Universidad del Valle	23
Academia	Educación Superior	Universidad Galileo	24
Academia	Educación Superior	Universidad Internaciones	25
Privado	Economía Familiar / Emprendimiento	Aprendiendo de BAC Credomatic	27
Público	Economía Familiar / Emprendimiento	Beca Mi Primer Empleo	28

Sector	Enfoque	Organización	Página
Sociedad Civil	Economía Familiar / Emprendimiento	Bridge For Billions	29
Público	Economía Familiar / Emprendimiento	Centro Municipal de Emprendimiento	30
Privado	Economía Familiar / Emprendimiento	Conectadas de SHEVA	31
Privado	Economía Familiar / Emprendimiento	Connect Americas	32
Multisector	Economía Familiar / Emprendimiento	Economica Mente Estable	33
Privado	Economía Familiar / Emprendimiento	Flavorite	34
Sociedad Civil	Economía Familiar / Emprendimiento	Fundación Génesis	35
Academia	Economía Familiar / Emprendimiento	Incae Business School	36
Multisector	Economía Familiar / Emprendimiento	Innovatón de Nestlé	37
Sociedad Civil	Economía Familiar / Emprendimiento	Wonder Woman Guatemala	38
Sociedad Civil	Habilidades para el Empleo	Asociación Guatemalteca de Profesionales de Gestión Humana	40
Privado	Habilidades para el Empleo	Dale Carnegie Guatemala	41
Sociedad Civil	Habilidades para el Empleo	Guatemala Próspera	42
Sociedad Civil	Habilidades para el Empleo	Programa Valentina	43
Academia	Habilidades para el Empleo	Steam Group	44

Sector	Enfoque	Organización	Página
Sociedad Civil	Salud	APEVIHS	46
Sociedad Civil	Salud	APROFAM	47
Sociedad Civil	Salud	Asociación Alas de Guatemala	48
Privado	Salud	Cemaco	49
Privado	Salud	Ecofiltro	50
Privado	Salud	EMS Ambulancias	51
Privado	Salud	Fitness One	52
Público	Salud	SECCATID	53
Privado	Salud	WTW	54
Academia	Nutrición y Salud Mental	Centro de Atención Social UPANA	56
Academia	Nutrición y Salud Mental	Centro Landivariano de Práctica y Servicios de Psicología	57
Privado	Nutrición y Salud Mental	Cervecería Ambev Guatemala	58
Academia	Nutrición y Salud Mental	Clínica UNIS	59
Privado	Nutrición y Salud Mental	Industria La Popular	60
Privado	Nutrición y Salud Mental	Más Salud Guatemala	61
Privado	Nutrición y Salud Mental	Medcare Guatemala	62

Sector	Enfoque	Organización	Página
Privado	Nutrición y Salud Mental	Mindful Guatemala	63
Academia	Nutrición y Salud Mental	Nutri Activa - UVG	64
Privado	Nutrición y Salud Mental	Nutrigenómica	65
Sociedad Civil	Nutrición y Salud Mental	Proyecto CAN	66
Cooperación Internacional	Nutrición y Salud Mental	UNICEF	67
Multisector	Vivienda	100,000 Pisos para Jugar	69
Multisector	Vivienda	Alianza por la Vivienda (ConstruiRSE)	70
Sociedad Civil	Vivienda	Construcasa	71
Privado	Vivienda	Construyamos de ConstruRed	72
Sociedad Civil	Vivienda	Techo	73